

# La théorie de l'attachement : comprendre les bases



## OBJECTIFS

- Comprendre les grands principes de la théorie de l'attachement
- Pouvoir observer une dyade enfant-parent à la lueur de cette théorie

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

### JOUR 1 :

- les besoins fondamentaux de l'enfant
- distinction entre amour et attachement
- les comportements d'attachement de l'enfant
- les comportements de soin du parent
- le système d'exploration chez l'enfant
- soutenir les parents dans la mise en place du lien d'attachement

### JOUR 2 :

- les phases de l'attachement
- les différents styles d'attachement
- le cas des parents "défaillants"
- la mentalisation du parent
- l'observation, notre outil le plus précieux

### Les contenus de formation sont abordés sous l'axe :

- des besoins et du développement de l'enfant
- de la posture et des pratiques professionnelles

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques liés à la pratique
- Pédagogie active
- Utilisation de techniques d'impacts pour une meilleure intégration de l'information
- Travail de réflexion collective autour de supports vidéos
- Mises en situations
- Echanges autour des questions et expériences des participants
- Bilan de formation
- Dossier support et bibliographie remis à chaque stagiaire

## PUBLIC

Professionnel.les et acteurs.trices Petite Enfance & Parentalité

## DATES ET HORAIRES

12 heures de formation sur 2 journées  
dates en cours de programmation